



**Regine Uhlmann**

**"Solange man versucht, etwas anderes zu sein als man ist, erschöpft sich der Geist."**

*(Krishnamurti)*

#### **Spezialisierung und Besonderheit:**

- **Spezialistin für Persönlichkeitsentwicklung und Coaching von Unternehmern und Topmanagement**
- Praxiserprobte Instrumente zur wirkungsvollen Erweiterung von Handlungs-Freiräumen
- Mehr als drei Jahrzehnte Erfahrung

#### **Professioneller Hintergrund:**

- Dipl.-Bibl. / Studienschwerpunkt Psychologie
- Fünf Jahre leitende Redakteurin im Bereich: Medien für die Aus-und Weiterbildung von Führungskräften
- Seit 1974 Trainerin/Beraterin mit Spezialisierung auf Mensch-zu-Mensch Themen wie Konfliktmanagement, Kommunikation und Selbstmanagement
- Inhaberin "UHLMANN+WEIPERT LEADINGTEAMS" - mit Günther Weipert

#### **Persönlicher Hintergrund:**

- **"Top-Coach"**
- Jahrgang 1947
- Symptome sind nur die Oberfläche, stabile Lösungen brauchen tiefere Anker
- Verstehen, Begreifen, Nachvollziehen können, worum es dem Gegenüber geht
- Analytisch, wertschätzend, stärkend
- Individuell auf das Gegenüber abgestimmte Arbeitsmethoden
- Breite Lebenserfahrung durch Beruf, jahrzehntelange Ehe, zwei erwachsene Töchter und permanente eigene Entwicklungsarbeit
- **Arbeitsprache:**

- Deutsch